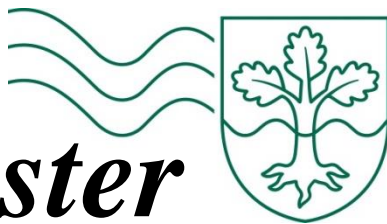


# *ViPensionister*



Nr. 2

August – November 2020

14. årgang



ViP ønsker alle en god sommer



**Orientering fra Seniorrådet i Egedal Kommune**

ViPensionister udkommer tre gange om året. Alle borgere, der er bosiddende i Egedal Kommune, og som er fyldt 65 år, får ViPensionister tilsendt med posten - dog kun ét eksemplar pr. husstand. For alle andre interesserede er ViPensionister tilgængelig på:

www.egedalkommune.dk/vipensionister og på Kommunens biblioteker.

Oplag ca. 5.800.

*Forsidefoto: Ruddi Würtzen*

Næste nummer udkommer i december 2020.

Artikler til bladet skal være redaktionen i hænde senest den 1. oktober 2020. Indsendte indlæg bringes i det omfang, der er plads. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte indsendte indlæg. Anonyme indlæg og læserbreve bringes ikke.

Adressen er: Per Veise, mail: [vpveise@mail.dk](mailto:vpveise@mail.dk)  
Dronning Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke

Redaktionsgruppe:

Per Veise (ansv.havende) tlf. 29 62 09 20 [vpveise@mail.dk](mailto:vpveise@mail.dk)  
Per Husted Sørensen tlf. 21 47 26 25 [husted@smoerumnet.dk](mailto:husted@smoerumnet.dk)  
Jørgen Storm tlf. 29 27 96 02 [stormto@hotmail.com](mailto:stormto@hotmail.com)  
Ole Lind Larsen tlf. 20 25 28 83 [olelindl@post9.tele.dk](mailto:olelindl@post9.tele.dk)  
Rune Thielcke tlf. 72 59 74 11 [rune.thielcke@egekom.dk](mailto:rune.thielcke@egekom.dk)  
Ruddi L. Würtzen (layout) tlf. 40 16 68 78 [ruddi@mail.dk](mailto:ruddi@mail.dk)

Indholdsfortegnelse:

Fra Redaktionen og Nyt fra Seniorrådet .....	3
Hvad var det så? .....	5
Midt i en Coronatid .....	6
Udsættelse af FN's Internationale Ældredag .....	9
Seniorrådet kommer med forslag .....	10
Kend din kommune, Snydebro .....	12
Huskeugen .....	14
Seniorrådets Handleplan .....	16
Portræt af en forening – Egedal Arkiverne .....	17
Stenløse Lokalhistorisk Arkiv .....	19
Corona – Hvordan kommer vi i gang? .....	21
Hvad er det? .....	22
Seniorrådet og foreningssiderne .....	23

# *Fra Redaktionen og Nyt fra Seniorrådet*

*Af Per Veise*



*Denne gang har jeg valgt at samle de to overskrifter i én artikel. Seniorrådet har på grund af Covid-19-sygdommen ikke holdt møder siden 9. marts. Vi har alligevel truffet nogle beslutninger og givet høringssvar til nogle få sager, og vi har besluttet en ny Handleplan for Seniorrådet.*

## **Kommuneplan**

Alle kommuner skal med fire års mellemrum udarbejde en kommuneplan, der fastlægger mål for den fremtidige udvikling og arealanvendelse i byer og på landet, og forslaget skal sendes til høring bl.a. blandt borgere, nævn og råd.

Seniorrådet har således også indsendt høringssvar. Se Bjarne Larsens artikel om Seniorrådets forslag og gode ideer. Hele svaret kan læses på kommunens hjemmeside, søg på Kommuneplan 2021.

## **Valg til Seniorråd i 2021**

Valgene er hidtil gennemført som "Brevstemmevalg". Seniorrådet har i flere år arbejdet for, at det kommende valg skal gennemføres som fremmødevalg samtidig med valg til Byrådet. Vores argument har været, at stemmeprocenten ved fremmødevalg gennemsnitligt er 63,8 medens procenten ved brevstemmevalg er på 43,7. Vi tror på,

at valget i 2021 vil blive et fremmødevalg – i alt fald er vi i gang med at samarbejde med administrationen om tilrettelæggelsen af valget på denne måde.

## **Handleplan**

Seniorrådet har vedtaget sin handleplan for 2020 – 2023. Planen er en videreførelse af handleplanen for 2017 – 2021.

Læs mere om Seniorrådets tanker, visioner og ideer til indsatsområder i Jørgen Storms artikel. Vi tænker, at vi løbende skal tage planen op til debat for at følge op på de nævnte fokusområder.

## **Kend din kommune**

Denne gang ville vi have skrevet om "Sperrestrupsporet", men da det p.t. er i forfald, har vi droppet artiklen. Find evt. kort over sporet og gå turen - måske er stien blevet farbar henover sommeren.

Læs i stedet Ruddi Würtzens artikel om Snydebro, hvis historie

rækker helt tilbage til 1400-tallet, og som er nem at komme til.

### **Stenløse Historiske Forening/ Egedal Arkiv og Museum**

Hvis du vil kende din kommune bedre, så læs artiklerne om Stenløse Historiske forening og om Egedal Arkiv og Museum og benyt de mange gode tilbud, der beskrives.

### **Coronaudfordringerne**

Coronavirusset kom ind over Danmark i marts og har trukket sine spor lige siden. Heldigvis fik landet hurtigt styr på sygdomssituationen, men mange blev ramt af alvorlig sygdom, nogle desværre med dødelig udgang. Andre blev ramt af mangel på arbejde, indtjening og af ændrede arbejdsgange og nedsat aktivitet i fritiden.

Vi har dels interviewet centerchef Tina Wils, Center for Sundhed og Omsorg, og hørt, hvordan sygdommen og håndteringen af den har påvirket hverdagen og om udfordringerne og mulighederne for at løse dem.

Dels har vi fået Jørgen Storm til at beskrive opgaven med at komme i gang igen for de forskellige foreninger, hvis hverdag har været

hårdt ramt af nedlukninger.

### **Huskeugen**

Vi planlægger at gennemføre den kendte Huskeuge. Se programmet på midtersiderne, og læg de datoer ind i kalenderen, hvor du ønsker at være med. Som situationen ser ud lige nu, medio juni, vil det være muligt at gennemføre programmet. Vi håber, det også gælder i september.

### **FN's internationale ældredag**

Vi tænker derimod, at det ikke vil være forsvarligt at gennemføre den årligt tilbagevendende FN-ældredag, som hermed aflyses. Mange af os er jo i risikogruppe, så vi vurderer, at risikoen ved at gennemføre i et fyldt HEP-hus vil være for stor.

### **ViP er tilbage i december**

Når du så har læst løsningen på "Hvad var det?" og måske har fundet svaret på "Hvad er det?", kan du med god samvittighed holde endnu en sommermåned med forhåbentlig godt vejr. Derefter må du nyde efteråret med alle dets muligheder og smukke farver. Hav det rigtig godt, til vi har næste blad på gaden.



## ***Hvad var det så?***

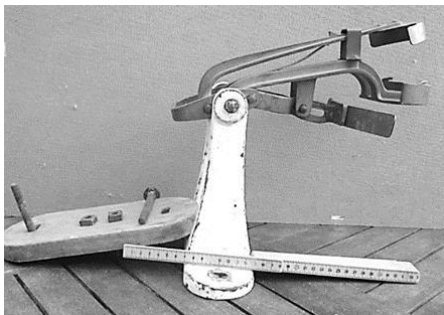
***Af Ruddi Würtzen***



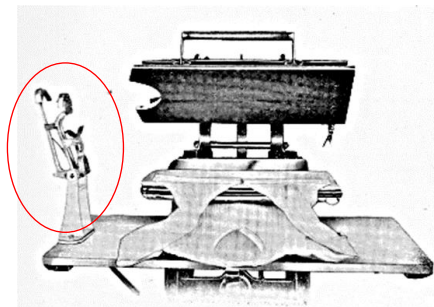
*Husker I billedet af den mystiske ting, vi efterlyste en forklaring på i sidste nummer af ViP? Vi har slet ikke modtaget nogen bud på, hvad tingen har været brugt til.*

Ejeren af tingen gættede på, at den kunne have noget med pelsberedning at gøre. Han henvendte sig til Teknisk Museum i Helsingør og de vidste lige præcis, hvad det er. De var endda så venlige at sende billeder af tingen i brug samt en forklaring.

Så det er altså en:



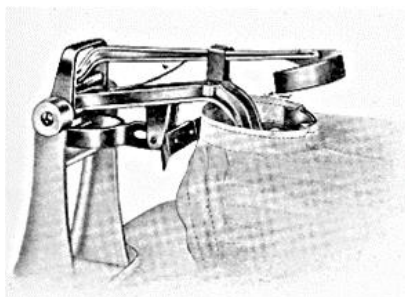
### ***Halslinningsholder til strykning af skjorter***



Tegningen til venstre viser, hvorledes manchetterne på skjorten anbringes under pressejernet.

Halslinningsholderen ses helt til venstre i den røde oval.

Til højre vises halslinningsholderen klappet ned og angiver, hvorledes halslinningen anbringes. Holderen er fra den tid, hvor man brugte løse flipper.



*Stor tak til læseren fra Smørum for fremvisning af tingen og tak til Teknisk Museum i Helsingør for fremsendte tekst og tegninger.*

*På side 22 bringer vi en ny udfordring til vore læsere.*

## *Midt i en Coronatid*

### *Af Redaktionen og Center for Sundhed og Omsorg*



*Siden den 11. marts, hvor store dele af Danmark blev lukket ned, har meget af den offentlige debat handlet om det forandrede samfund, vi alle sammen pludselig stod midt i, og ikke mindst de konsekvenser denne radikale nedlukning ville få for vores liv på både kort og lang sigt.*

Men det var jo langt fra alle områder af Danmark, der blev lukket helt ned. Godt nok blev store dele af det offentlige lukket ned, men der er jo stadig mange syge og ældre borgere, der er fuldstændigt afhængige af at få deres daglige hjælp, så dette område har jo skullet fungere så normalt som muligt i denne nye virkelighed.

Men hvordan har det egentligt været at stå i spidsen for den kommunale ældrepleje i en så anderledes tid, hvor så meget andet lukker ned? Og hvilke udfordringer har man stået over for, hvordan har man taklet dem, og hvad har man helt overordnet lært?

Alt dette var vi her på redaktionen nysgerrige efter at få svar på, så derfor tog vi i juni kontakt til Centerchefen for Sundhed og Omsorg i Egedal Kommune for at få lidt mere at vide om, hvordan hun havde oplevet de sidste mange måneder i Coronaens tegn.

**ViP:** Vil du indledningsvis fortælle, hvad du hedder, lidt om dig selv og hvilke overordnede områder, du har ansvaret for i Egedal Kommune?

**Tina:** *Jeg hedder Tina Wils, og jeg har været ansat som Centerchef i Egedal i lidt over et år. Jeg har det overordnede ledelsesansvar i Center for Sundhed og Omsorg, som blandt andet inkluderer hjemmeplejen, plejecentrene, vores Sundhedscenter og visitation til alle disse forskellige tilbud.*

**ViP:** Hvad var det første, du tænkte, da det meste af Danmark blev lukket ned?

**Tina:** *I første omgang tænkte jeg nok – hold da op, hvor får vi travlt! Hvad skal vi lukke ned, og hvad skal vi stadig holde åbent, og hvordan skaber vi ekstra pladser, hvis der pludselig udskrives mange meget syge borgere fra hospitalerne? Og i anden omgang tænkte jeg nok på, hvordan vi skulle sikre den*

*nødvendige hjælp til vores borgere, samtidigt med at hverken deres sikkerhed eller de ca. 600 medarbejderes sikkerhed blev sat over styr.*

**ViP:** Hvordan greb I det så an – var det vanskeligt at håndtere?

**Tina:** *Først og fremmest så er det jo vigtigt at forstå, at vores medarbejdere jo ikke er ukendte med at håndtere smitsomme sygdomme eller infektioner med resistente bakterier – herunder den nødvendige brug af værnemidler.*

*Men det er da klart, at i og med, at Covid19 var en helt ny sygdom, som ingen rigtigt vidste noget om – heller ikke i forhold til hvor smitsom den var og hvor voldsomt vi ville blive ramt, så var der selvfølgelig meget ukendt land, der skulle betrædes. Men helt overordnet var udgangspunktet for vores arbejde selvfølgelig sundhedsstyrelsens mange retningslinjer i forhold til at undgå smittespredning.*

*Men noget af det, som retningslinjer ikke siger noget om, er at vi alle er forskellige, og vi påvirkes forskelligt, når vi står i ukendte situationer. Derfor har vi haft fokus på, hvordan vi betrykker medarbejdere, som helt forståeligt har følt sig utrygge i forskellige situationer.*

**ViP:** Man har jo netop talt så meget om manglen på værnemidler såsom mundbind og håndsprit – er det noget, I har oplevet?

**Tina:** *Det er klart, at noget af det første vi skulle have styr på, var om vi havde de nødvendige værnemidler til vores medarbejdere. Heldigvis havde vi stort set det, vi skulle bruge, og vi fik også ret hurtigt sat det hele i system, så de værnemidler vi havde, gik til der, hvor der var størst behov.*



*Faktisk har vi i hele perioden haft én fast sygeplejerske til at stå for alt vedrørende værnemidler i hele kommunen – også på eksempelvis skoleområdet, og på denne måde har vi hele tiden haft det nødvendige overblik og undgået at stå med tomme lagre.*

*Men der har også været behov for at være kreativ – vi har for eksempel modtaget mundbind fra tandlæger, og Maler S lageret har været meget behjælpelig med at skaffe værnemidler i starten af pandemien.*



**ViP:** Hvad husker du tydeligst fra de sidste par måneder?

**Tina:** Jeg tror faktisk, at det er, da de første beboere og medarbejdere bliver testet positive på Plejecenter Egeparken i Ølstykke.

Ikke bare fordi, det hele pludseligt blev meget virkeligt, da vi nu risikerede at miste nogle af vores borgere, men jeg husker det også for den store indsats medarbejderne på stedet gjorde og den store velvilje, der var fra andre faggrupper til at hjælpe. Vi risikerede jo at mangle medarbejdere på grund af sygdom – eller mistanke om sygdom – og her var det helt fantastisk at opleve, hvor mange, der var parate til at træde til og hjælpe os.

**ViP:** Hvad har den største udfordring været?

**Tina:** Det tror jeg har været hele teststrategien – og ikke mindst det, at den hele tiden skiftede.

I starten kunne vi kun få testet dem med symptomer, men det viste sig jo hurtigt, at man godt kunne være smittet – og smitte – uden at have symptomer, og det giver selvfølgelig nogle udfordringer i forhold til at få bremset smitekæderne. Ligesom det viste sig, at symptomerne hos de ældre borgere er lidt atypiske. Vi har i det hele taget brugt mange ressourcer på at forholde

os til – og implementere – de mange nye retningslinjer, der kom løbende, således at vi til enhver tid gjorde det rette – men der er ingen tvivl om, at det har været en stor og meget krævende opgave ude i plejen, hvor også mange medarbejdere har været usikre på den korrekte håndtering af de mange situationer, der er opstået og de mange skiftende sundhedsfaglige udmeldinger.

Men alt i alt synes jeg, vi har håndteret situationen rigtigt godt og professionelt, og det kan jeg ikke takke alle medarbejdere nok for!



**ViP:** Hvad har I lært af hele forløbet?

**Tina:** Ja, først og fremmest har vi jo fået bekræftet, at vi godt kan håndtere en sådan alvorlig situation på en forsvarlig måde.

Men der er da også mange ting, vi har lært, og blevet meget klogere på, mens vi bevægede os fremad.

Vi har jo i kommunen en Sundhedsberedskabsplan, som blev aktiveret fra begyndelsen, men det



blev også tydeligt, at denne plan ikke gav svar på flere af de konkrete spørgsmål, vi stod over for. Vi har derfor allerede nedsat en arbejdsgruppe, der skal samle op på de mange erfaringer, vi har gjort os, så vi kan få dem indarbejdet i Sundhedsberedskabsplanen. Derudover har jeg selv sat mig i spidsen for en rundtur til samtlige af vores enheder, så jeg kan få en grundig snak med alle vores ledere og medarbejdere i forhold til de erfaringer, de har gjort sig.

**ViP:** Andet du vil sige her til sidst?

**Tina:** Først og fremmest vil jeg selvfølgelig benytte lejligheden til at rose vores dygtige medarbejdere, der har knoklet hver dag for at vores ældre borgere skulle være

så trygge som muligt i en meget utryk og usikker tid.

Men der ligger jo også et etisk dilemma i dette, som også er blevet smerteligt bevidst for os alle sammen igennem dette forløb.

Vores allersvageste borgere – dem der bor på kommunens plejecentre – har jo været meget isolerede, og der er jo en eller anden afvejning af, hvor længe de kan være isolerede fra deres pårørende.

Heldigvis har vi fået etableret nogle udendørs besøgsmuligheder, men vi håber selvfølgelig alle, at vi snart kan få en mere normal hverdag – også på vores plejecentre.

**ViP:** Det ser vi vist alle frem til! Tak for at du gav os et lille indblik bag facaden.



**UDSÆTTELSE**



**UDSÆTTELSE**

## **FN's Internationale Temadag for Ældre** *den 25. september 2020*

På baggrund af Coronapandemien, har vi i Seniorrådet besluttet at udskyde FN's Internationale Temadag for Ældre til 2021.

Vi håber, der er forståelse for valget, som ikke har været let.  
På gensyn i 2021

# *Seniorrådet kommer med forslag og gode idéer til den kommende Kommuneplan 2021*

*Af Bjarne Larsen, formand for Seniorrådet*



*Seniorrådet mener, at i takt med, at der kommer flere ældre, bliver der ikke alene behov for flere boliger, men også for en øget variation i boligudbuddet.*

Det kan f.eks. være i forhold til ejerforhold, boligstørrelse, tilgængelighed og graden af fællesskab og social kontakt. For eksempel ved vi, at seniorbofællesskaber kan være medvirkende til at mindske følelsen af ensomhed og øge livskvaliteten, og vi ved, at seniorbofællesskaber kan bidrage til at udskyde behovet for hjælp til praktiske gøremål i dagligdagen - især hvis der er dagligvarebutikker indenfor kort afstand eller i umiddelbar nærhed.

## **Fremtidens boliger**

Der er derfor behov for en gennemtænkt og langsigtet boligpolitik, som kan sikre et tilstrækkeligt udbud af boliger til ældre, og som kan fremme det aktive og sunde ældreliv, skabe stærke fællesskaber og bidrage til ældres trivsel og tryghed.

En sådan politik kan også være med til at mindske det manglende

flow på boligmarkedet, som mange kommuner oplever - også Egedal, og som øger risikoen for, at ældre bliver isolerede og ensomme i deres boliger, og at børnefamilierne har svært ved at komme ind på dette boligmarked. Sådan er situationen i dag i Egedal Kommune.

## **Fakta om min situation – som et eksempel**

Min kone og jeg – sammen med vores 2 børn boede i et stort parcelhus på 200 m<sup>2</sup> med stor garage og en grund på 850 m<sup>2</sup> i Ølstykke i 45 år. Haven var rigtig flot og velplejet – takket været min kone.

For ca. 8 – 10 år siden begyndte det at knibe med, at jeg kunne deltage i den daglige vedligeholdelse af især haven og af selve huset af helbredsmæssige årsager. Men vi var glade for at bo der, og vi skyldte intet i huset.

Men arbejdet med at passe haven og den indvendige rengøring gik mere og mere over på min kone. Vi begyndte at tale om at sælge og finde noget mindre. Det blev kun ved at tale om det.

En dag kom mine børn og sagde til mig. ”Nu må du tage dig sammen far og træffe en beslutning. Ellers dør en af jer lige pludseligt, og så skal der sælges og flyttes til noget mindre”.

Den måtte jeg lige sove på et par gange. Børnene havde ret. Vi satte huset til salg og købte et gårdhavehus på 114 m<sup>2</sup> – også i Ølstykke. Vi ville blive boende i Ølstykke.

Og hvad skete der. Vi savner slet ikke det gamle parcelhus – ganske underligt... Vi mangler heller ikke plads og rengøringen kan klares på få timer. Vi kan komme ud i solen i gårdhaven. Alt er i ét plan. Vi har fået meget mere tid til det, vi godt vil lave.

Parcelhuset blev solgt til en pris, der var noget højere end prisen for gårdhavehuset. Der blev nu friværddi i rede kontanter til at rejse lidt mere end tidligere og forkæle børnebørnene. Denne beslutning skulle vi have truffet 6 – 8 år tidligere.

Denne lille fortælling tror jeg, andre også kan se sig selv i og nikke

genkendende til. Men vigtigst i forbindelse med den kommende Kommuneplan 2021 er, at i det solgte parcelhus flyttede der en ung familie ind med børn. Livscyklussen er intakt.



### **Opgaver, der ifølge Egedal Seniorråd, kræver en afklaring og en løsning:**

- Der er i Egedal Kommune et stort behov for nye, attraktive boligformer til ældre. Boligformer der kan udgøre et 'mellemintrin' mellem den store kernefamilie-bolig, ældre- og plejeboligen – til sidst plejecentre.
- Der mangler flow på boligmarkedet i Egedal Kommune. Det øger både risikoen for, at ældre bliver isolerede og ensomme i deres boliger, og at børnefamilier har svært ved at komme ind på dette marked.
- Det går for langsomt med opførelsen af seniorbofællesskaber. Antallet af ældre, der ønsker at bo i et seniorbofællesskab, overstiger

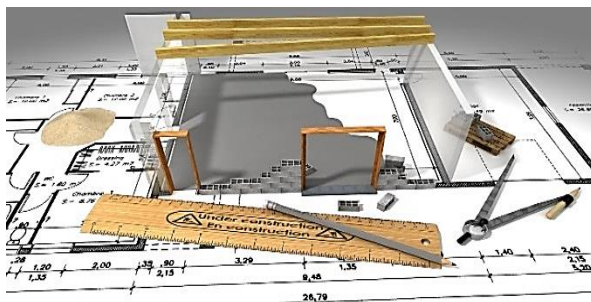
langt det nuværende udbud af boliger i seniorbofællesskaber. Og det skal være fordelt i hele Egedal Kommune.

- Det samlede antal plejeboliger (herunder plejecentre) til ældre er stort set uændret de seneste 10 år. Indenfor få år kommer der tilgang med ca. 35 - 45 pladser. I Egedal Kommune er der et let pres på plejeboliger, dels mangler der plejeboliger til det stigende antal ældre,

dels kan der komme til at mangle demensegnede plejeboliger.

- Egedal Kommune skal være 10 år forud i planlægningsprocessen. Fra tanke til indflytning kan der gå 5 - 10 år.

*Seniorrådet håber på, at det samlede Byråd i Egedal vil medtage disse forslag og idéer i det kommende arbejde med Kommuneplan 2021 og at det udmønter sig i praksis.*



## ***Kend din Kommune***

***Af Ruddi Würtzen***

***Snydebro tæt ved Egedals grænse til Ballerup Kommune***

*Når man kører ad Frederikssundsvej mod Måløv, lige efter man har passeret Veksø, kan man på højre side se en gammel granitbro – Det er Snydebro.*

Der er ikke spor snyd med broen, men navnet kommer af ordet snude, noget der stikker frem (her i Værebros Å). Den ældre stavemåde er Snøde Broe.

Har man lyst til at se nærmere på broen og naturen deromkring, kan man kom-



*Snydebro set fra Frederikssundsvej*

me dertil ved at køre ind på Tværvvej ved Kildedal Station og dreje til højre ad Kildedalsvej i den første rundkørsel.

Man følger så bare vejen forbi hundetræningsbanen og Flyveklubben Albatros' landingsbane til man kommer til et lille vejkryds, hvor den nyere cementbro ligger. Den blev bygget i 1999 i forbindelse med at S-toget fik tosporet linje først til Veksø og senere til Frederikssund.



*Cementbroen fra 1999*

Ved cementbroen må man parkere bilen og fortsætte til fods ligeud på cykel-/gangstien ca. 50 meter til man kommer til Snydebro.

Ved broen har der i 1400-tallet ligget en vandmølle, Snythe Mølle. Man må formode, at dæmningen over Værebros Å, hvor møllen var placeret, også udgjorde vejforbindelsen mellem København og Frederikssund.



*Snydebro*

Broen under jernbanen og landevejen blev anlagt tilbage i 1879, da der blev anlagt jernbane til Frederikssund. Indvielsen af banen fandt sted søndag den 15. juni 1879.

Broen er fremstillet af stenhuggere, der har udhugget granitkvadre og anlagt hvælvet til broen. Stenhugger Hans Poulsen, Snostrup deltog i dette arbejde.

Ved Snydebro over Værebros Å er der bygget en træbro, der forbinder cykel-/gangstien til Hovevej i Veksø. Tidligere borgmester Willy R. Eliassen foreslog, at denne nye bro skulle kaldes Lille Snydebro.



*Lille Snydebro*

*Kilde: Egedal Arkiver og Museum, foto: Ruddi Würtzen*

# HUSKEUGEN

## EGEDAL

# 2020

*Alle er velkomne*

*Gratis adgang*

*Undt. v. Candlelight Dinner*

Her ved deadline i maj måned satser vi på, at der er fri bane i september. Evt. aflysning vil blive meddelt bl.a. ved annoncering i Lokalavisen.

### **Mandag den 14. september**

*19.00 Byrådssalen, Egedal Rådhus*

#### **Advarselstegn og forebyggelse**

Vi får besøg af neuropsykolog Kasper Jørgensen fra Nationalt Videncenter for Demens, der giver os et fagligt indblik i advarselstegn og risikofaktorer samt om forebyggelse og behandling af demenssygdomme.

*Foredraget henvender sig til alle, som derved kan få indsigt i, hvorledes man spotter begyndende demens, så tidlig henvendelse til læge kan iværksættes.*

### **Tirsdag den 15. september**

*13.00 Kulturhuset i Stenløse, Rådhusstorvet 2, Stenløse*

#### **Kost og motion**

Sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz fra Ældre Sagen fortæller om, hvorledes vi kan holde os selv i gang med motion og andre fysiske aktiviteter og hvilke gevinster det giver i hverdagen. Endvidere kommer hun ind på kostens betydning for helbredet.

*Benyt lejligheden til at få idéer til en ny hverdag med motion og bedre kostvaner til gavn for dig selv og dine nærmeste – Alle kan deltage.*

### **Onsdag den 16. september**

*10.30 – 14.00 Multihytten, Barnekæret 4, Stenløse*

#### **Motion og samvær til hjemmebrug**

Anni Krog Christensen lærer os nogle lette motionsøvelser, som vi kan bruge hjemme eller i selskab med venner. Bagefter hygger vi os om et bål, hvor vi sammen tilbereder en let frokost – *Alle kan deltage.*



## Torsdag den 17. september

17.30 Caféen, Damgårdsparken 7, Stenløse

### Candlelight Dinner

En aften for demensramte og pårørende, hvor der bydes på en god middag tilsat socialt samvær og masser af hygge og fællessang.

Der er begrænset plads, så hurtig tilmelding anbefales.

Deltagerbetaling: 50,- kr.

Tilmelding senest 7/9 på tlf. 20 24 08 89 eller [egedalzheimer@gmail.com](mailto:egedalzheimer@gmail.com)

## Fredag den 18. september

13.00 - 15.00 Ølstykke Svømmehal, Stadionvej 14, Ølstykke

### Motion i svømmehallen

Mette Noel Christensen demonstrerer med øvelser i bl.a. varmtvandsbasinet, hvorledes du i praksis kan lindre og forbedre din bevægelsesevne.

Du kan mere end du tror, når det foregår i vand og så endda med musikledsagelse – *Alle kan deltage, men husk badetøjet.*

## Lørdag den 19. september

### 11.00 Alzheimerforeningens landsindsamling

Vi mangler indsamlere, så har du tid og lyst til at gøre en indsats for demenssagen, kan du tilmelde dig på [www.huskedagen.dk](http://www.huskedagen.dk)

## Tilmelding

Vi skal bede om tilmelding til arrangementerne

senest den 11. september 2020

på [www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk) eller på telefon 72 59 67 99

*Der er dog særskilt tilmelding til Candlelight Dinner (se ovenfor)*

*Huskeugen arrangeres i et samarbejde mellem:*

SENIORRÅDET



Ældre @ Sagen



# Senierrådets Handleplan

## Af Jørgen Storm



*For godt og vel fire år siden havde daværende Senierråd – efter to års virke – en god og spændende drøftelse af vores situation, vores indsats og et behov for at tydeliggøre vores arbejde for vores ”omgivelser”.*

Vi var enige om, at alle – vores samarbejdspartnere i administrationen og forvaltningen, vores politikere og ikke mindst vores bagland – ville have gavn at et sted at kunne se, hvad Senierrådet er, arbejder med og prioriterer.

Drøftelserne ledte den gang til en beslutning om at lave en Handleplan for de kommende fire år (2017-2021) – et dokument, der fortæller om Senierrådet, rådets opgaver og rådets mærkesager m.m.

Handleplanen, der i dag kan ses på [www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk) har stort set virket efter hensigten, og Senierrådet har siden årsskiftet ladet en arbejdsgruppe arbejde med en ajourføring og udvikling af planen for at lave en ny Handleplan for årene 2020 – 2023.

Arbejdet er baseret på den oprindelige handleplan, indhøstede erfaringer i vores Senierrådsperiode, vores nye Værdighedspolitik og

inspiration fra Danske Ældreråd og andre Senior-/Ældreråd i Region Hovedstaden.

Under arbejdet viste det sig, at den eksisterende handleplan ikke er ajourført i fuldt omfang i perioden, og at den derfor stadig viser mål, der er indfriet.

Trods Coronaens nedlukning lykkedes det arbejdsgruppen at komme gennem revisionsarbejdet, og Senierrådet kunne i juni afslutte arbejdet og udgive vores nye ”Handleplan 2020 – 2023”.

”Handleplan 2020 – 2023” er i skrivende stund fordelt til orientering for vores Social- og Sundhedsudvalg, for administrationen og forvaltningen, og den er nu tilgængelig for alle på:

**[www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)**

Senierrådet har samtidig besluttet, at Handleplanen fremover skal drøftes og om nødvendigt justeres to gange årligt for at sikre, at planen konstant er ajour.

# Egedal Arkiver og Museum

Af Rolf Kjær Hansen leder af  
Egedal Arkiver og Museum



*Egedals spændende og interessante kulturhistorie varetages og fortælles af Egedal Arkiver og Museum, der er en kommunal institution. I Egedal Arkiver og Museum arbejder op mod 100 frivillige og en håndfuld ansatte med indsamling og formidling af egnens spændende historie.*

Kort fortalt udgør vi Egedals samlede hukommelse – fra de første mennesker slog sig ned ved Jørlunde Sø for 12.000 år siden til, der opstod en influenza pandemi i foråret 2020.

For det, der er nutid i dag, bliver jo snart historie. Det er vores fornemteste opgave at registrere og bevare og at formidle vores viden til borgerne i Egedal Kommune.

Egedal Arkiver og Museum består af tre lokalarkiver, der dækker de gamle kommuner – Ledøje-Smørum, Stenløse og Ølstykke - et kulturhistorisk museum Skenkelsø Mølle Museum og et kommunearkiv, der opbevarer alle offentlige arkivalier om borgere.

Vi er initiativtager til den årlige Historiefestival – Svenskeslaget – og andre historieprojekter på tværs af de gamle kommunegrænser, og vi udgiver og vedligeholder det digitale historiske leksikon – Egedal Leksikon.

Man kan besøge de tre lokalarkiver og museet på Skenkelsø Mølle på

faste åbningstider og her finde talrige spændende oplysninger af historisk interesse:

Vi har indsamlet arkivmateriale fra privatpersoner, foreninger, gårde, institutioner og virksomheder. Det omfatter fotos, protokoller, kort, tegninger, levnedbeskrivelser, foreningslister, regnskaber og lokalhistorisk litteratur.

På hjemmesiden arkiv.dk vil man inden længe kunne søge i alle arkivernes samlinger hjemme fra sin lænestol. Især slægtsforskere vil kunne finde mange supplerende oplysninger og viden ved et besøg på arkiverne.

Skenkelsø Mølle Museum er Egedals kulturhistoriske museum, og der findes også en fin historisk samling på Smørum Gl. Skole, der varetages af Ledøje-Smørum Historisk Forening. På museet afholdes hvert år 10-12 mølledage og aktivitetsdage med fokus på et spændende historisk emne, hvor man samtidig også kan opleve den flotte og fuldt funktionsdygtige

mølle arbejde og møllevingerne snurre. På møllen holder frivillige møllelaugsfolk, møllekoner og museumsværter vindmøllen i gang, og der males stadig mel.

Skenkelsø Mølle kom i 2019 på finansloven med statslig støtte, så der kunne lægges nyt spåntag på en bygning og bygges en formidlingshytte, hvor også skoleklasser kan modtage undervisning. Samlingen på Skenkelsø Mølle har fokus på landbrugsredskaber, mølleri og forstadshistorie – alt sammen er jo en fortælling, der binder Egedal Kommune sammen.

Der lægges vægt på en formidling,

der også kan fange børnenes interesse.

Arkiverne og museet drives i høj grad i fællesskab med vores mange engagerede og dygtige frivillige medarbejdere og de tre historiske foreninger i Egedal.

Du kan læse om Stenløse Historiske Forening efter denne artikel og om de to andre i næste nummer.

Selvom vi er mange frivillige, er der altid brug for nye kræfter. Hvis du er interesseret i vores lokalhistorie, må du ikke tøve med at dukke op eller kontakte mig på mail:

**rolf.kjaer-hansen@egekom.dk**

**Besøg os:**

*Skenkelsø Mølle Museum*  
Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke

*Historiens Hus (Ølstykke Lokalarkiv)*  
Stenløse Kulturhus, 1. sal, Rådhusvej 2, 3660 Stenløse

*Stenløse Lokalarkiv*  
Toftekildegård/Ganløse Bibliotek, Østergade 12, Ganløse, 3660 Stenløse

*Ledøje-Smørum Lokalarkiv*  
Smørum Bygade 35, Smørum Ovre, 2765 Smørum

**Læs mere:**

egedalarkiverogmuseum.dk  
stenganarkiv.dk

egedalleksikon.dk  
arkiv.dk

*(I skrivende stund sætter risikoen for corona/covid-19 smitte dog en begrænsning for besøg)*



# *Stenløse Historiske Forening*

## *Af Grete Rung og Steffen Erichsen*



### **Aktiviteter**

Stenløse Historiske Forening har året igennem et antal medlemsarrangementer.

Det kan være ekskursioner og guidede ture til spændende seværdigheder – nogle gange bliver dørene lukket op, hvor man ikke plejer at have adgang. Eller det kan være steder, du ikke kender. Det kan også handle om guidede museumsbesøg og foredrag i Ganløse, Veksø og Stenløse. Her byder foreningen som regel på kaffe og kage.

Lad os – som eksempler - give et lille indblik i vores tidligere programmer. Vi har besøgt en vikingehal, et auktionshus, Bjørn Wiinblads Hus, Frimurerordenen, og Horserød Fængselsmuseum.

Vi har hørt om De Vestindiske Øer, om radioens barndom, om hvad ældgammelt DNA kan fortælle og om behandlingen på Sindssygehospitalet i Nykøbing S.

### **Medlemsblad**

Fire gange om året modtager man medlemsblade med orientering om

arrangementerne foruden artikler om lokalhistoriske temaer.

Medlemsbladens emner strækker sig tidsmæssigt fra oldtid over vikingetid og middelalder til nutid.

Stenløse Historiske Forening har især fokus på at vise, at din lokale egn rummer mange interessante historier, men arrangementerne dækker også i høj grad kulturhistorie bredt set og rækker helt op til vor tid.

### **Historie**

Stenløse Historiske Forening blev stiftet i 1968 med det formål at udbrede kendskabet til egnens historie – fra oldtid til nutid.

Det var på den tid, hvor de store tilflytninger skete på Stenløse-egnen, og det viste sig hurtigt, at der var stor interesse for foreningen og for at få kendskab til lokalhistorien. Foreningen har i dag tilmeldt ca. 300 husstande.

Der var ønske om at bevare de historiske minder, og året efter oprettede foreningen Stenløse Lokalarkiv.

I dag rummer Lokalarkivet en omfattende lokalhistorisk samling. Da IT-alderen begyndte, blev udgifterne til arkivet for dyre for foreningen, og ved kommunesammenlægningen i 2007 blev arkivet overdraget til Egedal Kommune. Lokalarkivet har til huse i Østergade 12, Ganløse, i samme bygning som Ganløse Bibliotek.

### Foreningen

Vil du opleve nyt, er du velkommen i Stenløse Historiske Forening. Kontingentet er for 2020 kr. 140,- pr. husstand.

Indmeldelse kan ske til Birgit Kastrup, tlf. 48 18 37 42.

Du kan finde flere oplysninger om foreningen og dens virke på vores hjemmeside:

<http://stenlosehistorie.dk>

Du er også velkommen til at besøge Stenløse Lokalarkiv. Det er åbent for alle, og det er gratis. Her kan du få en snak om lokalhistorien eller se, hvad arkivet rummer af materiale.

Lokalarkivet har åbent hver mandag kl. 9-12 samt den første torsdag i måneden kl. 15-18 eller efter aftale. I juli og dec. kun efter aftale. Der henvises til arkivets hjemmeside:

<http://stenganarkiv.dk>



*Det lysner over agres felt,  
hvor sløve plovspand kravle,  
det sortner over Store Bælt  
med sol på kirkegavle.*

*Velkommen i vor grønsværsstol  
blandt grøftens brombærranker!  
O, det gør godt at slikke sol  
igen på disse banker!*

*Vel rækker høstens solskin kort,  
men rønnens bær står røde.  
Alléens linde blegner bort,  
men vildvinsranger gløde.*

*Vel! ræk mig da, o efterår  
en gravensten som smager  
af bækken ved min faders gård  
og mulden i hans ager.*

*Og bag mig sol, og blød mig, regn!  
Jeg plukker mine nødder  
og trasker langs et brombærhegn  
med plovmuld under fødder.*

*Og det er al den jord jeg har,  
og alt hvad jeg begærer.  
Jeg håber, det går an, jeg ta'r,  
hvad mine såler bærer.*

*Tekst: Ludvig Holstein, Melodi: H. Balslev*

# ***Corona – Hvordan kommer vi i gang igen???***

***Af Jørgen Storm***

*Jeg tror, at vi alle husker 11. marts, hvor alt blev lukket ned, og hvor vi gik ind i en lang periode med aflysninger på alle fronter. Foreningslivet gik i stå, og vi tripper nu alle for at få det i gang igen.*

Jeg har talt med flere foreninger, og vi søger alle svar på artiklens spørgsmål. Mange arbejder i skrivelende stund med at lave et program, der måske kan holde.

Vi ved nu, at vi må være op til 50 og senere op til 100 samlet, men vi kender ikke de til den tid gældende restriktioner, vi må leve med i efteråret – måske længere.

Vi ved imidlertid, at alle foreninger vil i gang igen så hurtigt som muligt, og vi ved, at mange – rigtig mange af vores medlemmer – gerne vil i gang igen.

Vores foreninger er forskellige, og vi laver hver for sig nu efterårsprogrammer, der ligner vores normale programmer for at komme i gang igen. Det indebærer, at vi bestiller lokaler, at vi indgår aftaler med vores aktører, og vi indgår aftaler med besøgssteder, i det omfang vi tør sætte besøg på programmet.

Jeg ved, at mange foreninger nu har opgivet at sætte ture på efterårsprogrammet på grund af usikkerheden om plads på besøgssteder og usikkerhed omkring transport til og fra.

Resultatet bliver formentlig et stort antal ”barberede programmer” men dog programmer, der vil sætte foreningslivet i gang igen.

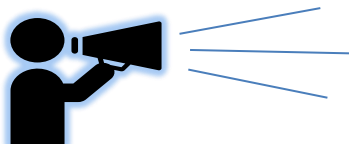
Der skal ikke herske tvivl om, at alle foreninger vil gøre alt, hvad de kan for at komme i gang og ingen tvivl om, at alle vil gennemføre arrangementerne efter alle gældende krav og restriktioner for at give deltagerne den fornødne tryghed.

Kort sagt – vi begynder alle efter sommerferien, og vi håber alle, at vi får bred opbakning efter måneders isolation.

Vi skal i gang igen – vær tryk og mød op, når banen er klar!



## Hvad er det? Af Ruddi Würtzen



Denne ting har vi lånt af en læser i Ølstykke. Han ved ikke selv, hvilken funktion, den har haft, men håber på hjælp til opklaringen fra ViPensionisters læsere.



Tingen er af metal. Hvis man trykker på stemplet spredes krogene, som vist på nedenstående foto. Den er ca. 16 cm lang uden lædersnøren.



Er der blandt ViPensionisters læsere nogen, der har en god forklaring på denne tings anvendelse, hører vi meget gerne fra jer.

Ring eller skriv med dit svar til Ruddi Würtzen på telefon 40 16 68 78 eller på mail [ruddi@mail.dk](mailto:ruddi@mail.dk)

Vi vil bringe eventuelle svar i decembernummeret af ViPensionister



## Seniorrådet i Egedal Kommune

Seniorrådet fungerer som bindeled mellem det politiske system og kommunens ældre borgere. Seniorrådet i Egedal Kommune har ni medlemmer, der er valgt for en fireårig periode fra 1. januar 2018.

Formand Bjarne Larsen Skorpionen 5, 3650 Ølstykke	40 70 68 93 bjla@privat.dk
Næstformand Jørgen Storm Søgerbakken 125, 2765 Smørum	29 27 96 02 stormto@hotmail.com
Sekretær Per Veise Dr. Margrethes Vej 59, 3650 Ølstykke	29 62 09 20 vpveise@mail.dk
Kasserer Annie Havnsø Thomasen Sandalsparken 88, 3660 Stenløse	60 88 34 86 havnsoe@it.dk
Per Husted Sørensen Dyvelåsen 50, 2765 Smørum	21 47 26 25 husted@smoerumnet.dk
Hanne Blankensteiner Druevej 15, 3650 Ølstykke	21 39 44 91 hanne@blankensteiner.com
Susanne Kongsaa Søhøj Park 8, st. lejl. 2, 3650 Ølstykke	51 35 02 89 susanne.kongsaa@gmail.com
Kirsten Daugaard Tjørnehøj Vænge 41, 3650 Ølstykke	21 43 17 57 kd_hansen@yahoo.dk
Ole Lind Larsen Agertoften 1, 3660 Stenløse	20 25 28 83 olelindl@post9.tele.dk
1. suppleant Jørgen Lange Duevej 9, 3650 Ølstykke	47 17 47 60 langeja@cdnet.dk

**Bisiddere:** Annie Havnsø Thomasen og Kirsten Daugaard  
*Suppleant:* Susanne Kongsaa

**Bruger- og pårørenderåd** (medlemmer valgt af Seniorrådet):

Egeparken: Susanne Kongsaa  
*Suppleant:* Kirsten Daugaard

Damgårdsparken: Annie Havnsø Thomasen  
*Suppleant:* Ole Lind Larsen

Porsebakken: Per Husted Sørensen  
*Suppleant:* Jørgen Storm

Solkrogen/Engbo: Hanne Blankensteiner  
*Suppleant:* Susanne Kongsaa



# Øversigt over ældreforeninger i Egedal juli 2020

## SMØRUM

### Ældre Sagen i Ledøje-Smørum

Formand: Jørgen Storm, tlf. 29 27 96 02, stormto@hotmail.com

Næstformand: Erik Poulsen, tlf. 44 66 31 48

Erik.poulsen@smoerumnet.dk

Social-humanitært område: Eva Petersen, tlf. 26 74 52 02

eva.sonny@os.dk



Lokalafdelingens program findes i Ældre Sagens eget blad "Det Sker" og på [www.ældresagen.dk/ledøje-smørum](http://www.ældresagen.dk/ledøje-smørum). Vi har fokus på et spændende program, synlighed og medlemstilgang - vi søger nye, der vil yde og nyde!

### Ældre i Bevægelse ÆiB

Formand: Per Husted Sørensen, Dyvelåsen 50, 2765 Smørum.

Mobil: 21 47 26 25, mail: Aeib2019@outlook.dk

Næstformand: Eva Olsen, mobil: 27 68 78 90

mail: Evaolsen1950@yahoo.dk [www.ældreibevægelse.dk](http://www.ældreibevægelse.dk)

ÆiB's formål er at tilbyde motion og kultur for borgere i Egedal på 60+. De fleste aktiviteter foregår i Ledøje-Smørum's Idræts- og Kulturcenter. Henvendelse om medlemskab til formanden.

### Ledøje-Smørum Historisk Forening

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Finn Sølvbjerg Hansen, tlf. 44 65 99 27

Mail: ullafinn.hansen@gmail.com Hjemmeside: [www.lshist.dk](http://www.lshist.dk)

Smørum Gl. Skole har åbent den første søndag i hver måned fra kl. 13 – 16. Der er rundvisning og gode fortællinger. Man kan på foreningens hjemmeside læse mere om de mange aktiviteter, såsom foredrag og ture.

### Danske Slægtsforskere Egedal

Smørum Bygade 35, 2765 Smørum

Formand: Bent Thyge Thygesen, tlf. 44 97 50 54/24 47 55 54

formand@dis-egedal.dk [www.slaegt.dk/egedal](http://www.slaegt.dk/egedal)



### Pensionisternes Venner

Formand: Bent Knudsen, Baltorpvej 215, 6., 2., 2750 Ballerup

Tlf. 21 49 08 99, mail: bent.knudsen@comxnet.dk *fortsættes næste*

Vi er en upolitisk forening, hvis formål er at skaffe midler til gavn for Ledøje-Smørum pensionister. Alle kan optages og deltage i foreningens aktiviteter. Bankospil hver onsdag på Balsmoseskolen i Smørum.

## ØLSTYKKE

### **Omsorgsklubben (OK – Ølstykke)**

Formand: Lone Ellemann Jensen, Helmer Filtenborgs Plads 4,  
3650 Ølstykke, tlf. 28 39 07 45, mail: okoelstykke@gmail.com



### **Ældre Sagen i Ølstykke**

Formand: Susanne Kongsaa, tlf. 51 35 02 89  
Besøgstjeneste: Inge Hjorth, tlf. 47 17 76 50  
mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Kontoret Græstedgård, Udlejrevej 13B, lokale 4 Ølstykke er åbent 1. torsdag i måneden fra kl. 12.30-13.30 for spørgsmål, tilmeldinger og betalinger. Tlf. 51 34 36 50 kun i kontortiden. Se [www.aeldresagen.dk/oelstykke](http://www.aeldresagen.dk/oelstykke).

### **Ølstykke Historiske Forening/Skenkelsø Mølle Museum**

Maglehøjvej 42, 3650 Ølstykke  
Formand: Hanne Mogensen tlf. 29 89 93 17  
hm16@post.cybercity.dk Indmeldinger til kasserer  
Svend Kjærsgaard tlf. 47 17 89 61 eller mail: skkj@kjaergaardnet.dk

Skenkelsø Mølle Museum inviterer til mølledage, se mere på [www.olstykkehistorisk.dk](http://www.olstykkehistorisk.dk). Mangler du socialt samvær, kan du melde dig ind i Ølstykke Historiske Forening eller deltage i møllelauget, som er aktivt hver tirsdag.

### **Bordtennis BAT 60+**

Team Egedal Bordtennis /Ølstykke BTK - BAT 60+  
Formand: Mikael Mikkelsen tlf. 27 57 55 35  
mail: btkteamedal@gmail.com



Vi spiller hver tirsdag og torsdag fra kl. 10 og hver onsdag og torsdag fra kl. 13 i kælderen på Stengårdsskolen. Bordtennis BAT 60+ er for alle både mænd, kvinder, ægtepar og enlige. Uanset niveau kan alle være med og vi vil tage venligt imod dig.

### **Ølstykke/Jørlunde Pensionistforening**

Formand: Ida Clausen, Ved Store Dyrehave 40 st. tv. 3400 Hillerød  
Tlf. 41 60 53 07, mail: kaicl@webspeed.dk

## **STENLØSE**

### **Ældre Sagen i Stenløse**

Formand: Kirsten Pedersen, Kornvænget 2, 3660 Stenløse  
Tlf. 47 17 00 44, mail: kirstenmp@mail.tele.dk

Arrangementer afholdes i HEP-huset, Carlsbergvej 4 i Stenløse.  
Se programmet på vores hjemmeside eller hent det i HEP-huset.

### **Stenløse -Veksø Pensionist og Efterlønsforening**

Formand: Lene Ravn  
Tlf. 26 63 29 00, mail: lene.ravn@youmail.dk  
www.123hjemmeside.dk/Stenl-Veks-pens



### **Egedal Seniorsvømning i Ganløse Friluftbad**

Formand: Keld Christensen tlf. 47 17 13 74 keldmariane@mail.dk  
Kasserer: Vibeke Petersen tlf. 47 17 15 08 rv40@dlgmail.dk

### **Slagslunde-Ganløse Pensionistforening**

Formand: Ole Persson, Karlskov Bakke 5, Ganløse, 3660 Stenløse  
Tlf. 23 23 36 88 kpogpep@youmail.dk

Møderne afholdes i Rytterskolen, Østergade 1, Ganløse hver anden onsdag (ulige uger). Vi optager enhver pensionist og efterlønsmodtager samt deres ægtefæller. Kontakt vores formand eller mød op til et af vore møder.

### **Slagslunde-Klubben**

Formand: Susan Kielstrup, Ved Gadekæret 4, Slagslunde, 3660 Stenløse  
Tlf. 26 85 87 05 mail: bjasus@oncable.dk



Ét af Slagslunde-Klubbens mange tilbud er Seniorgruppen, som mødes hver tirsdag. Seniorgruppens kontaktperson er Tove Larsen, tlf. 21 25 78 06 eller 48 18 45 89.

### **Stenløse Historiske Forening**

Formand: Steffen Erichsen, Teglværksparken 12, 3660 Stenløse  
Tlf. 48 18 38 75, mobil 22 64 62 66, mail: jese@webnetmail.dk  
Hjemmeside: www.stenlosehistorie.dk

Foreningen arrangerer guidede ture til interessante historiske seværdigheder. Vi afholder historiske foredrag i Stenløse, Ganløse og Veksø. Vores blad udkommer fire gange årligt. Bliv medlem og oplev alt dette.

### **Seniorkoret Det Tredje Krydderi**

Formand: Inger Lisse Dahl Hede, Delfinvej 2, 3450 Allerød  
Tlf. 40 15 60 50, mail: buresoen@mail.dk



Koret mødes hver anden onsdag kl. 14.00 på Rytterskolen i Ganløse i lige uger. Vi synger på dansk og bruger ikke noder. Nye medlemmer er velkomne.

### **SEP-Bowlingklub Egedal**

Formand: Jørgen Holm, tlf. 29 64 47 30, mail: b.j.holm@privat.dk

Vi spiller i Ballerup torsdage kl. 10 - 12 og fredage kl. 11 - 13. Du kan spille begge dage, hvis du har lyst. Nye medlemmer er velkomne.

### **HEP-huset, Carlsbergvej 4, 3660 Stenløse, www.hephuset.dk**

Formand: Sven Levy, tlf. 47 17 22 37, mail: sven@levy.dk

Huset er åbent mandag til fredag fra kl. 09.30 - 16.00, hvor der vil være cafévagter til stede. HEP-huset kan anvendes til forskellige arrangementer for ældre og handicappede i Egedal Kommune.

## **VEKSØ**

**Frivillige Hænder i Veksø**, kontaktperson: Hans-Erik Pedersen,  
tlf. 40 57 30 42 mail: frivilligehaenderiveksoe@gmail.com

Oprettet af Veksø Menighedsråd for borgere i Veksø sogn, der mangler hjælp til små praktiske opgaver, som kommunen ikke udfører. Bor du i Veksø og har du brug for hjælp, kan du kontakte Hans-Erik Pedersen.

Foreningsdata og -rettelser fremsendes til redaktionen af ViPensionister



Ruddi L. Würtzen, Solsortevej 8, 3650 Ølstykke  
mail: ruddi@mail.dk

**senest den 1. oktober 2020**



~~Afsender:  
Egedal Kommune  
Dronning Dagmars Vej 200  
3650 Ølstykke~~



Egedal Kommune  
Dronning Dagmars Vej 200, 3650 Ølstykke  
Telefon 72 59 60 00 [www.egedalkommune.dk](http://www.egedalkommune.dk)

Åbningstider	
Borgerservice	Sundhedscentret
Mandag 8.00 - 14.00	Mandag 8.00 - 16.00
Tirsdag 10.00 - 14.00	Tirsdag 8.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 14.00	Onsdag 8.00 - 16.00
Torsdag 10.00 - 17.30	Torsdag 8.00 - 16.00
Fredag 10.00 - 12.00	Fredag 8.00 - 15.00

På Egedal Kommunes hjemmeside kan man finde oplysninger om de forskellige kommunale tilbud og ydelser til kommunens pensionister. Derudover kan man på udvalgte områder betjene sig selv døgnnet rundt.